



Tremonia
Fechten

Freifechter

Der *Freifechter* bezeichnet das einstufige Graduierungssystem der Interessengemeinschaft Tremonia Fechten.

Zweck dieses Systems ist es, die Mitglieder auf Basis einer Prüfung der Grundlagen so in eine Anwärter- und eine Fortgeschrittenen-Gruppe zu unterteilen, dass die Gruppen den jeweiligen Ausrüstungs- und Kenntnisständen entsprechend unterrichtet werden können. Zudem stellt der *Freifechter* eine Zulassungsprüfung für den freien Kampf dar und ermöglicht die Teilnahme an Freikämpfen und Turnieren. Die Prüfung zum *Freifechter* weist zwei Schwerpunkte auf, zum einen das einwandfreie Beherrschen der Grundlagen im Schwertkampf, zum anderen die Sicherheit während der Trainingseinheiten und freien Kämpfe.

Die geforderten Übungen beziehen sich auf den Kampf mit dem langen Schwert nach der deutschen Schule. Nach bestandener Prüfung ist der *Freifechter* zusätzlich für die anderen Waffengattungen der deutschen Schule gültig.

Die Prüfungen zum *Freifechter* finden in Absprache mit dem Trainer statt. Der Termin ist mindestens 14 Tage vorher mit einem Trainer zu vereinbaren. Die Prüfungen werden parallel zum regulären Training durchgeführt.

Nach bestandener Prüfung erhält der Fechter ein Zertifikat und ein Tremonia-Wappen als Aufnäher. Der Aufnäher ist deutlich sichtbar an der Schutzausrüstung anzubringen und hilft uns, Freifechter von Anwärtern zu unterscheiden.

Die allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen sind:

- die Mitgliedschaft in der Interessengruppe Tremonia Fechten,
- die rechtzeitige Anmeldung zur Prüfung bei einem der Trainer und
- die Ausrüstung für das fortgeschrittene Techniktraining:
 - Übungsschwert oder Fechtfeder,
 - Fechtmaske mit Hinterkopfschutz,
 - gepolsterte Handschuhe.

Prüfungsinhalte:

Nr.	Kategorie	Art	Beschreibung
1	Theorie	Erläutern	Abgrenzung historisches Fechten gegenüber Schaukampf, szenischem Fechten und anderen Schwert-Aktivitäten
2	Theorie	Erläutern	kurze Entstehungsgeschichte der deutschen Schule, Besonderheiten nennen, Waffengattungen der deutschen Schule aufzählen
3	Grundlagen	Erläutern	Aufbau des langen Schwerts, Stärke/Schwäche, lange/kurze Schneide; Unterscheidung Fechtswert/Schaukampfschwert; Sicherheit der Trainingswaffe
4	Grundlagen	Vorführen	Stärke und Schwäche an einem praktischem Beispiel
5	Grundlagen	Vorführen	Standard- und Daumengriff zeigen und ihren Sinn demonstrieren
6	Grundlagen	Erläutern/ Vorführen	sicheren Stand zeigen und wichtige Punkte ansprechen, im Anschluss Übung zum sicheren Stand (wie im Training)
7	Grundlagen	Vorführen	Beinarbeit demonstrieren: Einzelschritt, Doppelschritt, Nachstellschritt und Gleitschritt
8	Grundlagen	Erläutern	die vier Grundhuten zeigen und jeweils den Sinn der Hut kurz erläutern
9	Grundlagen	Vorführen	Hutenlauf durch die Grundhuten
10	Grundlagen	Erläutern	die drei Wunder (Hieb, Stich, Schnitt), wichtige Punkte/Bewegungsreihenfolge
11	Grundlagen	Vorführen	das Mayerkreuz schlagen, Grundstiche, gezogener und geschobener Schnitt
12	Prinzipien im Kampf	Erläutern/ Vorführen	Mensuren zeigen und erklären; einen Angriff aus jeder Mensur durchführen
13	Prinzipien im Kampf	Erläutern	Phasen eines Kampfes (Einnehmen der Hauptleger, Zufechten, Krieg, Abziehen)
14	Prinzipien im Kampf	Erläutern/ Vorführen	das Prinzip von „Vor, Nach und Indes“ anhand des Absetzens zeigen und erklären
15	Sicherheit	Erläutern	Respekt vor dem Gegner und der Waffe; sicher Trainingsübungen/Freikämpfe durchführen (Krafteinsatz, ungeschützte Stellen)
16	Sicherheit	Erläutern	Bestandteile der Schutzausrüstung für den freien Kampf; wichtige Punkte der Schutzausrüstung.
17	Sicherheit	Vorführen	Vorführen und Anlegen der eigenen Schutzausrüstung: komplett, zugelassen, einwandfreier Zustand?
18	Sicherheit	Erläutern	Besprechen der aktuellen Turnier- und Kampfregeln
19	Sicherheit	Vorführen	halbfreier Kampf gegen einen Freifechter (halbe Geschwindigkeit)